



## Persbericht

Houten, 18 februari 2010

---

### **Nationaal Epilepsie Fonds verrast zwemleraren ZVW'74 Meisje met epilepsie blij met trainers zwemvereniging**

Esmee (10 jaar) wil op een bijzondere manier haar zwemleraren in het zonnetje zetten. Samen met het Nationaal Epilepsie Fonds reikt zij op vrijdag 19 februari om 18.00 uur oorkondes uit aan de trainers van ZVW '74. De overhandiging vindt plaats tijdens een extra zwemles. Esmee heeft epilepsie en regelmatig aanvallen. Een aanval tijdens het zwemmen kan heel gevaarlijk zijn. Toch vindt Esmee het heerlijk om te zwemmen en traint ze met veel plezier bij ZVW'74. De zwemleraren letten extra goed op het meisje tijdens de lessen. Esmee wil haar trainers hiervoor bedanken en daarvoor schakelde ze de hulp in van het Nationaal Epilepsie Fonds.

Voor Esmee zijn zwemlessen niet vanzelfsprekend. Ondanks dat zij haar B-diploma bij een andere zwemvereniging haalde, mocht zij daar niet verder trainen vanwege haar epilepsie. Gelukkig kon ze wel terecht bij ZVW'74. Esmee schrijft in haar brief aan het Nationaal Epilepsie Fonds: 'Door mijn epilepsie voel ik mij soms anders dan andere kinderen. Ik zwem ontzettend graag en ik ben blij dat ik mag trainen. Als ik zwem voel ik mij vrij en hoor ik er gewoon bij.'

#### **Epilepsie Quiz**

Na de uitreiking van de oorkondes vindt er een quiz over epilepsie plaats. De kinderen krijgen vragen voorgelegd die over epilepsie gaan. Na afloop ontvangen ze allemaal een kleine attentie, zodat niemand met lege handen naar huis gaat.

#### **Sint Valentijn**

Elk jaar zet het Nationaal Epilepsie Fonds mensen met epilepsie en epilepsievrijwilligers in het zonnetje op en rond Valentijnsdag. De dag van de liefde is namelijk ook de gedenkdag van Sint Valentijn. Hij is de beschermheilige voor mensen met epilepsie. Maar hij staat beter bekend als de beschermheilige van een milder soort aanvallen: de verliefdheid...

#### **Epilepsie**

Epilepsie kenmerkt zich door aanvallen. Die aanvallen ontstaan door een plotselinge, tijdelijke verstoring van het elektrisch evenwicht in de hersenen. De soort aanvallen verschilt van persoon tot persoon. De één valt en gaat schokken met armen en benen. De ander voelt vreemde tintelingen of staart een korte periode alleen maar voor zich uit. dat komt omdat er vele verschillende oorzaken zijn van epilepsie. Die oorzaken bepalen de soort aanvallen, de hoeveelheid en de prognose. Meer informatie over epilepsie staat op [www.epilepsie.nl](http://www.epilepsie.nl).

#### **Nationaal Epilepsie Fonds**

Het Nationaal Epilepsie Fonds weet wat epilepsie is, en is dan ook het aanspreekpunt voor iedereen die met epilepsie geconfronteerd wordt. De middelen uit fondsenwerving worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek, voorlichting, hulpverlening en de organisatie van aangepaste vakantieën. Het Nationaal Epilepsie Fonds ontvangt geen subsidie en is dus geheel afhankelijk van giften. Meer informatie over het Nationaal Epilepsie Fonds staat op [www.epilepsiefonds.nl](http://www.epilepsiefonds.nl).

---

#### **Noot voor de redactie:**

U bent van harte uitgenodigd om de overhandiging van de oorkonde en de Epilepsie Quiz bij te wonen.

Locatie: ZVW'74, Emmerik 5, 6931 HC in Westervoort  
Datum: vrijdag 19 februari 2010  
Tijd: 18.00 uur

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het Nationaal Epilepsie Fonds:  
Renske Akerboom, communicatiecoördinator (telefoon 030 63 440 63, mobiel 06 23 82 87 33,  
e-mail [akerboom@epilepsiefonds.nl](mailto:akerboom@epilepsiefonds.nl)).