

‘Ik kan het iedereen aanraden!’

Je gaat op vakantie en neemt mee... een vrijwilliger! Tenminste, dat geldt voor de kinderen en volwassenen die deelnemen aan de reizen van het Nationaal Epilepsie Fonds. Per jaar heeft het fonds daarom ruim driehonderd vrijwilligers nodig. Het vinden van genoeg kundige vrijwilligers is een enorme klus. Toch zijn er ook veel trouwe vrijwilligers: zij vinden het elk jaar weer een onvergetelijke ervaring.



Nicole van Beelen is al sinds 2000 vrijwilliger: ‘Je krijgt er zoveel voor terug!’

Tamara Erkelens is bij het Nationaal Epilepsie Fonds (NEF) verantwoordelijk voor de organisatie van de vakantie-reizen. ‘Ik selecteer landen, mooie streken en geschikte accommodaties. Maar daar houdt mijn werk niet mee op. Ik ontwikkel ook, soms samen met vrijwilligers, per reis een programma en werf vrijwilligers die meegaan met de reizen. Het aantal reizen neemt toe, en de behoefte aan een-op-een-begeleiding is groot, daarom vergt het werven van vrijwilligers flink wat aandacht.’

Verzorgend

Nicole van Beelen is al sinds 2000 vrijwilliger. ‘Ik studeerde nog en had daardoor tien weken vakantie. Daarin wilde ik wat nuttigs doen. Omdat ik stage liep bij een epilepsiecentrum, kwam van het een het ander. Ik ben toen als begeleider meegegaan bij meervoudig gehandicapte kinderen. En dat doe ik nog steeds. Eén week ga ik mee met kinderen die heel veel zorg nodig hebben en één week met een groep die zelfredzamer is. Ik ben een verzorgend type. Knuffelen en veel aandacht geven, vind ik prettig. In de andere week geniet ik van de interactie en humor met de deelnemers. En daarnaast is de samenwerking met de andere vrijwilligers voor mij belangrijk.’ Nicole werkt inmiddels als leidende vrijwilliger voor de reizen. Dit houdt in dat ze met een andere vrijwilliger verantwoordelijk is voor de groep. ‘We vullen elkaar aan en doen ieder een deel. Bij de kinderen die meer zorg nodig hebben, ben ik als tweede leidinggevende meer op de achtergrond aanwezig. Bij beide groepen begeleid ik daarnaast een kind.’

Week vrij

Het werk is leuk, maar sommige mensen moeten er soms wél een eigen week vakantie voor ‘opofferen’ of er tijd voor willen nemen. Nicole is IC-verpleegkundige in een kinderziekenhuis en krijgt van haar werkgever de helft van de opgenomen vakantiedagen cadeau. ‘Ik ga elk jaar twee weken mee. Een week is dus voor ‘eigen rekening’. Maar ook als mijn werkgever hier niet voor zou kiezen, zou ik nog altijd meegaan. Mijn collega’s verklaren me wel eens voor gek, want na die twee weken ben ik echt gesloopt en



Ingeborg Zweers (r): 'We helpen bij het beheer van medicijnen en als er aanvallen zijn. Maar voor de deelnemers betekenen we veel meer. Soms zit ik uren met iemand te praten.'

moet ik helemaal bijkomen. Maar dan nog zeg ik: 'Je zou het eens moeten doen, want je krijgt er enorm veel voor terug.' Als je die kinderen ziet genieten. Geweldig! Ondanks dat het hard werken is, zit je in vakantiesfeer. En dan nog het feit dat je ouders kunt ontlasten die het hele jaar de zware zorg dag in dag uit hebben. Dat telt voor mij ook mee!

Buitenland

Veel van de vrijwilligers hebben een verpleegkundige achtergrond. Dat gaat niet op voor Willem Kersjes. Hij is oud-militair. 'Zelfstandig kunnen opereren was in mijn werk belangrijk. En dat komt mij nu weer goed van pas.' Willem was pas 53 toen hij met pensioen ging. Stilzitten is helemaal niets voor hem. In eerste instantie richtte hij zich op werk voor de Zonnebloem. Via die weg kwam hij in aanraking met het NEF. 'Bij de eerste reis ging ik mee met een groep die veel begeleiding en verzorging nodig had. Dat ligt mij niet zo. Ik heb toen gevraagd of ik daarna bij een groep kon worden ingedeeld die zelfredzamer is. Sinds die tijd ga ik mee op de reizen voor volwassenen. We zijn al overal geweest: in Duitsland, Spanje, Italië en Portugal.' Inmiddels reist zijn vrouw ook mee als begeleider. 'Dat is gezellig en bovendien sparen we zo kosten uit voor het NEF. Er hoeft maar één kamer te worden geboekt!'

Zelfstandige vrijwilliger

Omdat Willem leidinggevende is en graag zelfstandig werkt, bereidt hij de vakantie zelf zo veel mogelijk voor. 'Ik zoek leuke locaties, ken de omgeving daardoor goed en weet waar we leuke dingen kunnen doen. Dat overleg ik vervolgens met Tamara. Zo vormen we samen een mooi programma. Dat vind ik boeiend.' Door dit begeleidingswerk heeft Willem ontdekt dat hij graag met mensen werkt. 'Dat heb ik in mijn werk veel minder gedaan. En ook het organisatorische aspect vind ik erg leuk.' Tamara: 'Het is prettig als leidinggevend zelf programma's en locaties uitstippelen. Willem heeft het nu zo vaak gedaan, dat hij een groot deel zelf doet.'



Willem Kersjes: 'We met de volwassenreizen al overal geweest: Duitsland, Spanje, Italië, Portugal. Dit jaar gaan we naar België.'

Komend jaar gaat hij met een groep op vakantie naar België. Daar is hij nu veel mee bezig!

Hartverwarmend

Iemand die dit jaar ook weer van de partij is, maar dan bij de jongeren, is Ingeborg Zweers. Zij is verpleegkundige bij een instelling voor verstandelijk gehandicapten, waar ze ook in aanraking komt met epilepsie. 'Ik wist dus wel wat mij te wachten zou staan. De oproep voor vakantievrijwilliger zag ik op televisie. Precies op het moment dat ik vond dat ik eens iets moest doen op het gebied van vrijwilligerswerk. Dit trok me, omdat de groep me aanspreekt en ik er mijn kennis als verpleegkundige in kwijt kan.'

Ingeborg reist mee met de groep van 18-30 jaar. 'Dat is zo leuk! De deelnemers zijn allemaal wel mobiel en kunnen zichzelf goeddeels verzorgen. Wij helpen bij het beheer van de medicijnen en begeleiden bij aanvallen. Maar voor de deelnemers betekenen we veel meer. Soms zit ik 's nachts uren met iemand te praten die zijn ei anders niet kwijt kan. De reacties vind ik altijd hartverwarmend. Ik krijg kaartjes en mailtjes dat ze het zo leuk vonden en ze vragen me rechtstreeks of ik weer meega. Echt, ik kan het iedereen aanraden!'

Ga ook mee op reis!

Word ook vrijwilliger en reis één of twee weken mee op een van onze reizen. Je hoeft geen verpleegkundige ervaring te hebben en kunt zelf aangeven bij welke reis je graag zou willen begeleiden. Tamara Erkelens vertelt je graag meer over jouw rol als vakantievrijwilliger! Je kunt haar bellen via (030) 63 440 63 en mailen via erkelens@epilepsiefonds.nl.

Tekst: Rietje Krijnen ■